

SYLABUS

Kosmetologia lecznicza

Informacje podstawowe

| | | | |
|--|---|-------------------------------|--------------------|
| Jednostka organizacyjna: Wydział Profilaktyki i zdrowia | Rok akademicki 2026/2027 | | |
| Kierunek studiów: Kosmetologia estetyczna | Rok studiów/ semestr Rok I; sem. 2 | | |
| Poziom kształcenia: Studia podyplomowe Poziom kwalifikacji PRK: VI | Kod przedmiotu: K –treści kierunkowe /P –treści podstawowe / H-treści humanistyczne lub społeczne | | |
| Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 wskazanych w uniwersalnych charakterystykach poziomów PRK: P6U_W; P6U_U; P6U_K | | | |
| Forma studiów: niestacjonarne | Statut przedmiotu: do wyboru | | |
| Profil studiów: praktyczny | Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się: Zaliczenie na ocenę | | |
| Dyscypliny: Nauki o zdrowiu/ Nauki medyczne | Liczba punktów ECTS: 2 | | |
| Koordynator przedmiotu: | | | |
| Prowadzący zajęcia: | | | |
| Wymagania wstępne: Przed przystąpieniem do realizacji przedmiotu student powinien posiadać wiedzę z zakresu kosmetologii, kosmetologii pielęgnacyjnej i upiększającej, dermatologii oraz umiejętność przeprowadzania pielęgnacyjnych zabiegów kosmetycznych. W zakresie kompetencji społecznych student powinien posiadać świadomość konieczności pogłębiania wiedzy oraz cechować się wysoką kulturą osobistą i stosowaniem zasad etyki. | | | |
| Założenia i cele dla przedmiotu: Przygotowanie do udzielania kompleksowych porad z zakresu kosmetologii leczniczej. Przekazanie wiedzy niezbędnej do podjęcia współpracy z lekarzami (dermatologiem, chirurgiem) w zakresie pielęgnacji przed zabiegowej i pozabiegowego postępowania z pacjentem/klientem. Wdrożenie do posługiwania się narzędziami, środkami i preparatami używanymi w zabiegach leczniczych. Wdrożenie do wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii leczniczej. | | | |
| Efekty uczenia się dla przedmiotu | | | |
| Efekty w zakresie: | Odniesienie do efektów uczenia się na poziomie 6 charakterystyk pierwszego stopnia PRK | Kierunkowe efekty uczenia się | Metody weryfikacji |
| Wiedzy- Student zna i rozumie: | | | |
| rodzaje suplementów diety przydatnych w kosmetologii występujących na rynku; najczęstsze substancje czynne występujące w suplementach diety i ich przydatność w kosmetologii; zasady doustnej suplementacji pokarmowej. | P6S_WK P6S_WG | K_W19 | kolokwium |

| | | | |
|---|----------------------------|-------|----------------------|
| zabiegi kosmetyczne mieszczące się w obrębie kosmologii leczniczej środków i metody lecznicze; fachową terminologię; | | K_W20 | |
| Umiejętności- Student potrafi: | | | |
| planować i przeprowadzać zabiegi: złuszczenia naskórka odpowiednimi metodami, wspomagające leczenie trądziku, zabiegi wzmacniające ściany naczyń włosowatych, zamykania światła naczynek krwionośnych wybranymi metodami, zabiegi wspomagające leczenie trądziku różowatego, AZS, łuszczycy, zabiegi wspomagające usuwanie defektów ciała; łączyć zabiegi lecznicze z zabiegami pielęgnacyjnymi; udzielać kompleksowych porad z zakresu metod i sposobów leczenia/wspomagania leczenia podstawowych zmian skórnych przeprowadzić zabieg złuszczenia TCA i peelingiem ziołowym, mikronakłuć, mezoterapii mikroigłowej; różnicować zmiany melanocytowe z niemelanocytowymi, a także określić charakter zmian za pomocą reguły 3 punktowej i skali ABCD wskazać odpowiedni rodzaj suplementu diety w celu konieczności zasuplementowania danego składnika odżywczego | P6S_UK P6S_UW P6S_UO | K_U25 | Ćwiczenie praktyczne |
| organizować stanowisko pracy niezbędne do przeprowadzenia zabiegów z zakresu kosmologii leczniczej; dobierać odpowiednie narzędzia, sprzęty, preparaty oraz środki kosmetyczne do zabiegów; we właściwy sposób korzystać z preparatów, środków, narzędzi i sprzętów kosmetycznych przeznaczonych do zabiegów leczniczych. | | K_U26 | |
| oceniać stan skóry (włosów lub paznokci); rozpoznawać ewentualne defekty i mankamenty w wyglądzie klienta/pacjenta; interpretować informacje zebrane podczas wywiadu kosmetycznego oraz analizy stanu skóry w celu optymalnego spełnienia oczekiwań klientki; założyć i uzupełnić kartę klienta ; formułować i przekazywać klientce pacjentce zalecenia do pielęgnacji domowej; | | K_U27 | |

| Kompetencji społecznych- Student jest gotów do: | | | | |
|---|--|-------|----------------------------|-------------|
| uwrażliwiania klienta na potrzebę wdrożenia działań pielęgnacyjnych; wyjaśniania zasad pielęgnacji skóry; kreowania postaw odpowiedzialności za podjęte działania | P6S_KK P6S_KR | K_K03 | obserwacja pracy studenta; | |
| przestrzegania zasad BHP i organizacji pracy | | K_K04 | | |
| okazywania szacunku wobec klienta; postępowania zgodnie z zasadami etyki zawodowej | | K_K06 | | |
| rozwiązywania problemów zawodowych | | K_K07 | | |
| kształtowania postaw prozdrowotnych; postaw odpowiedzialności za zdrowie swoje i innych | | K_K08 | | |
| zasięgania opinii ekspertów | | K_K09 | | |
| Bilans punktów ECTS | | | | |
| Szacowany nakład pracy | | | | |
| Forma | Liczba godzin | | Liczba punktów ECTS | |
| | Sem 1 | Sem 2 | Sem 1 | Sem 2 |
| Wykład | - | 10 | - | - |
| Ćwiczenia | - | 20 | - | 1 |
| Seminarium | - | - | | |
| Praca własna studenta | - | 20 | - | 1 |
| Łączny nakład pracy studenta | 50 | | 2 | |
| Liczba godzin kontaktowych | 30 | | | |
| Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym | 20 | | | |
| Kryteria oceny | | | | |
| Kryteria oceny pracy etapowej | Ocena niedostateczna (2,0)- student nie osiągnął wymaganych efektów uczenia się; student powinien gruntownie powtórzyć całość materiału | | | poniżej 60% |
| | Ocena dostateczna (3,0)- student osiągnął efekty w stopniu dostatecznym; praca spełnia minimalne kryteria | | | 60-68% |
| | Ocena dość dobra (3,5)- student osiągnął efekty w stopniu dość dobrym; praca zadowalająca, ale ze znaczącymi (istotnymi) brakami | | | 68,5-76% |
| | Ocena dobra (4,0)- student osiągnął efekty w stopniu dobrym; praca dobra jednak z szeregiem zauważalnych błędów | | | 76,5-84% |
| | Ocena ponad dobra (4,5)- student osiągnął efekty w stopniu ponad dobrym; praca powyżej przeciętnej nielicznymi błędami | | | 85,5-92% |
| | Ocena bardzo dobra (5,0)- student osiągnął efekty w stopniu bardzo dobrym; praca wskazująca na opanowanie wymaganej wiedzy z dopuszczeniem jedynie drugorzędnych błędów | | | 92,5-100% |
| Kryteria oceny ćwiczenia praktycznego | Ocena niedostateczna (2,0)- student nie opanował minimum umiejętności praktycznych i wiadomości teoretycznych określonych programem przedmiotu; nie posiada znajomości prostych zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; nie potrafi wykorzystać wiedzy teoretycznej w praktyce; nie przestrzega przepisów BHP | | | poniżej 50% |
| | Ocena dostateczna (3,0)- Student opanował podstawowe treści programowe i umiejętności praktyczne; wykazuje średnie zainteresowanie zdobywaniem umiejętności zawodowych; zna proste zagadnienia i terminologię zawodową; wykonując zadanie praktyczne nie zawsze stosuje łączenie teorii z praktyką; wykazuje dostateczną umiejętność planowania i wykonywania zadań praktycznych; nie opanował dobrze umiejętności prawidłowego organizowania stanowiska pracy; opanował podstawową znajomość przepisów BHP, wszystkie nieobecności są odpracowane | | | 50,5-60% |
| | Ocena dość dobra (3,5)- Student opanował w ograniczonym zakresie podstawowe wiadomości teoretyczne i umiejętności praktyczne określone w programie nauczania; wykazuje niewystarczającą znajomość rozumienia zagadnień i terminologii charakterystycznej dla zawodu kosmetologa; wykazuje brak samodzielności wykonywanej pracy; wykazuje trudności w łączeniu teorii z praktyką; zna przepisy BHP, ale nie zawsze stosuje je w praktyce, wszystkie nieobecności są odpracowane | | | 60,5-70% |

| | | |
|--|--|-----------|
| | Ocena dobra (4,0) - student opanował wiadomości i umiejętności w zakresie pozwalającym na zrozumieniu większości materiału z zakresu programu nauczania; posiada umiejętności praktyczne; posiada umiejętności organizacji stanowiska pracy; posiada umiejętności wykorzystania wiedzy teoretycznej w praktyce; wszystkie nieobecności są odpracowane | 70,5-80% |
| | Ocena ponad dobra (4,5) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; wykazuje się samodzielnością podczas wykonywania zadania, posiada umiejętność organizowania stanowisk pracy; przestrzega zasad BHP; wszystkie nieobecności są odpracowane; posiada umiejętności pracy w zespole | 85,5-90% |
| | Ocena bardzo dobra (5,0) - student opanował pełny zakres wiedzy teoretycznej i umiejętności praktyczne określone programem nauczania; biegle posługuje się terminologią charakterystyczną dla zawodu kosmologa; wykorzystuje wiedzę teoretyczną w praktyce; rozumie zależności między teorią a praktyką; wykazuje się pełną samodzielnością podczas wykonywania ćwiczenia; posiada umiejętność przewidywania efektów wykonywanego ćwiczenia i samodzielnego stosowania wiedzy w sytuacjach nietypowych; przestrzega zasady BHP | 90,5-100% |

Literatura

| | |
|-------------------------------|---|
| Literatura obowiązkowa | Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Warszawa, 2022. Garasińska-Pryciak E., Hawrytkiewicz W., Szulgenia-Próchniak J., Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca w praktyce; W-w 2014. Anna Drobnik, Katarzyna Jabłońska, Anna Kamińska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku, PZWL 2021 J. Klonowska, Kosmetologia, Edra Urban & Partner 2022 Władysław S. Brud, Beata Cieślak, Robert Klimkiewicz, Kosmetologia ciała, PZWL 2018 |
| Literatura dodatkowa | Jurkowska S., Surowce kosmetyczne, WSF, Wrocław 2003. Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Detoksykacja, dieta, ruch. Cz.1, Warszawa 2014. Molski M., Nowoczesna kosmetologia. Kosmetyki, zabiegi, suplementy. Cz.2, Warszawa 2014. Nowicka D., Choroby łojotokowe skóry, Wrocław 2011. Rubin M.G., Dermatologia kosmetyczna: Pilingi chemiczne, Wrocław 2008. Czasopisma kosmologiczne – m.in: Kosmetologia estetyczna, Polish Journal of Cosmetology, |

Treści programowe

| L.P. | Treści programowe | Forma prowadzenia zajęć | Liczba godzin |
|------------------|---|-------------------------|---------------|
| SEMESTR 2 | | | |
| 1 | Suplementy diety: Suplementy diety a prawo; Rodzaje suplementów stosowanych w kosmetologii – podział wg składu/zastosowania; substancje czynne zawarte w suplementach diety i ich przydatność z punktu widzenia kosmologa; wieloskładnikowe suplementy diety dostępne na rynku i możliwość ich zastosowania. Nutrikosmetyk a suplement. | Wykład | 2 |
| 2 | Leki OTC- przepisy prawa; rodzaje leków OTC wykorzystywanych jako wsparcie pielęgnacji skóry, włosów i paznokci. | Wykład | 2 |
| 3 | Podział metod złuszczenia naskórka i umiejscowienie polskiego peelingu ziołowego (PPZ) w tym podziale. Pokaz wykonania zabiegu. | Wykład | 2 |
| 4 | Polski peeling ziołowy – cel wykonania; przeciwwskazania/wskazania; charakterystyka preparatów; próba uczuleniowa; metodyka zabiegu; zalecenia dla klienta. | Wykład/Ćwiczenia | 2/5 |
| 5 | TCA- mechanizm działania i charakterystyka kwasu trójchlorooctowego- pokaz zabiegu. TCA- zastosowanie w kosmetologii; procedura zabiegowa; wskazania/przeciwwskazania; zalecenia przed- i pozabiegowe. | Wykład/Ćwiczenia | 2/5 |

| | | | |
|----------|---|------------------|----------|
| | | | |
| 6 | Elektrokoagulacja jako metoda usuwania owłosienia i zamykania naczyń krwionośnych. Technika wykonania zabiegu, wskazania i przeciwwskazania. Pokaz zabiegu. Procedura z zachowaniem zasad BHP. | Ćwiczenia | 5 |
| 7 | Mezoterapia mikroigłowa- podział, mechanizm działania, zastosowanie w kosmetologii; Procedura zabiegowa podczas mezoterapii mikroigłowej frakcyjnej; przeciwwskazania do zabiegu mezoterapii mikroigłowej. Mikronakłucia- wskazania/przeciwwskazania; technika wykonania; zalecenia dla klienta pozabiegowe. | Ćwiczenia | 5 |